

АНКЕТА ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ В
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

(для родителей и детей)

Уважаемые родители, в рамках национального проекта «Демография» проводится опрос по питанию обучающихся в общеобразовательных организациях с целью выявления возможности его качественного улучшения. Просим Вас заполнить анкету, указав в большинстве вопросов один вариант ответа, который лучше всего отражает фактическую ситуацию, связанную с питанием Вашего ребенка. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.

Спасибо за сотрудничество!

1. № анкеты

 1

2. Школа

Код школы

3. Класс

 1

4. Дата заполнения анкеты

 0 9

дата

 0 3

месяц

 2 0 2 2

год

5. Дата рождения ребенка

 0 9

дата

 0 7

месяц

 2 0 1 4

год

6. Возраст (полных лет)

 7

7.	Укажите пол Вашего ребенка 1. мальчик ☒ 2. девочка
8.	Состав семьи ☒ 1. полная (два родителя) 2. не полная (один родитель) 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа
9.	Образование мамы 1. среднее 2. среднее профессиональное ☒ 3. высшее 4. имеется ученая степень 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа
10.	Образование папы ☒ 1. среднее 2. среднее профессиональное 3. высшее 4. имеется ученая степень

	97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа																				
11.	Оцените уровень доходов Вашей семьи 1. низкий уровень 2. ниже среднего ③ средний 4. выше среднего 5. высокий уровень 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа																				
12.	В какую смену учится Ваш ребенок ① Первую 2. Вторую 3. Третью																				
13.	Сколько времени обычно ребенок проводит в школе? <u>4</u> часов <table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>ДА</th><th>НЕТ</th><th>Затрудняюсь ответить</th><th>Отказ</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Посещает группу продленного дня</td><td>1</td><td>②</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr> <td>Посещает дополнительные занятия/кружки</td><td>1</td><td>②</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr> <td>Уходит домой сразу после уроков</td><td>①</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> </tbody> </table>		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	Посещает группу продленного дня	1	②	97	98	Посещает дополнительные занятия/кружки	1	②	97	98	Уходит домой сразу после уроков	①	2	97	98
	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ																	
Посещает группу продленного дня	1	②	97	98																	
Посещает дополнительные занятия/кружки	1	②	97	98																	
Уходит домой сразу после уроков	①	2	97	98																	
14.	Укажите, сколько месяцев назад проводили измерение веса и роста у ребенка 1 2 затрудняюсь ответить _____ 97																				
15.	Укажите, какой был при последнем измерении вес и рост ребенка 1. вес ребенка <u>29</u> , кг 2. рост ребенка <u>128</u> , см 3. затрудняюсь ответить _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988																				
16.	Укажите на момент исследования данные матери: 1. вес матери <u>84</u> , кг 2. рост матери <u>158</u> , см 3. затрудняюсь ответить _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988																				
17.	Укажите на момент исследования данные отца: 1. вес отца <u>81</u> , кг 2. рост отца <u>168</u> , см 3. затрудняюсь ответить _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988																				

18.	Имеются ли у Вашего ребенка следующие хронические заболевания?				
	Заболевания	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
1	Сердечно-сосудистой системы	1	②	97	98
2	Органов дыхания	1	②	97	98
3	Органов пищеварения	1	②	97	98
4	Нервной системы	1	②	97	98
5	Нарушение осанки	①	2	97	98
6	Плоскостопие	①	2	97	98
7	Нарушение остроты зрения	①	2	97	98
8	Избыточный вес	1	2	⑨7	98
9	Ожирение	1	2	⑨7	98
10	Дефицит массы	1	②	97	98
11	Анемия	1	②	97	98
12	Болезни щитовидной железы	1	②	97	98
13	Пищевая аллергия	1	②	97	98
14	Сахарный диабет	1	②	97	98
15	Муковисцидоз	1	②	97	98
16	Целиакия	1	②	97	98
17	Фенилкетонурия	1	②	97	98
18	Иные – указать	1	②	97	98
19.	Как часто Ваш ребенок болел ОРЗ за последние 12 месяцев?				
	Не болел.....	1			
	1-3 раза.....	②			
	4 и более раз.....	3			
	Затрудняюсь ответить	97			
	Отказ от ответа.....	98			
20.	Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания?				
	ДА.....	①			
	НЕТ.....	2			
	Затрудняюсь ответить	97			
	Отказ от ответа.....	98			
20а.	Придерживаетесь ли Вы и Ваша семья в домашнем питании принципов здорового питания?				
	ДА.....	1			
	НЕТ.....	②			
	Затрудняюсь ответить	97			
	Отказ от ответа.....	98			

21.	Справедливы ли для Вашей семьи указанные подходы к организации питания дома?					
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	
1	Овощные блюда (не включая картофельные) используются в 2-х и более приемах пищи ежедневно (овощные супы, салаты, гарниры и др.)	①	2	97	98	
2	Фрукты ежедневно присутствуют в рационе питания членов семьи в количестве не менее 250-300 г (средний вес яблока, груши, апельсина – 120-130 г)	①	2	97	98	
3	При выборе хлеба и хлебобулочных изделий, вы отдаете приоритет продуктам из муки 2 сорта, с присутствием цельных злаков, отрубей и проч.	1	②	97	98	
4	Блюда из рыбы присутствуют в рационе еженедельно	①	2	97	98	
5	Ежедневно в питании используются 2-3 молочных продукта (включая молочные блюда и напитки)	①	2	97	98	
22.	Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания? (выберите два наиболее значимых для вас источника информации)					
	От врача или других медицинских работников..... 1 Телевидение..... ② Интернет-сайты..... ③ Научные печатные издания..... 4 Журналы, газеты и др. печатные издания..... ⑤ Родственники, знакомые..... 6 Затрудняюсь ответить 97 Отказ от ответа..... 98					
23.	Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни?					
	_____ 4 раз Затрудняюсь ответить..... 97 Отказ от ответа..... 98					
24.	Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные?					
	_____ 4 раз Затрудняюсь ответить..... 97 Отказ от ответа..... 98					
25.	Ребенок завтракает дома перед уходом в школу?					
	Всегда..... 1					

	Не всегда..... ②																																																							
	Не завтракает..... 3																																																							
	Затрудняюсь ответить 97																																																							
	Отказ от ответа..... 98																																																							
26.	Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой?																																																							
	Всегда..... ①																																																							
	Не всегда..... 2																																																							
	Не питается..... 3 (переход к вопросу 35)																																																							
	Затрудняюсь ответить 97 (переход к вопросу 35)																																																							
	Отказ от ответа..... 98 (переход к вопросу 35)																																																							
27.	Укажите интервал между завтраком дома и первым приемом пищи в школе?																																																							
	Менее 2-х часов..... 1																																																							
	Составляет 2-3 часа..... ②																																																							
	Составляет 3-4 часа..... 3																																																							
	Составляет 4-6 часов..... 4																																																							
	Более 6 часов..... 5																																																							
	Затрудняюсь ответить 97																																																							
	Отказ от ответа..... 98																																																							
28.	Если ребенок питается в школьной столовой, укажите, что он ест?																																																							
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>ДА</th><th>НЕТ</th><th>3/0</th><th>Отказ</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Бесплатный горячий завтрак</td><td>①</td><td>2</td><td>97</td><td>98</td></tr> <tr> <td>Платный горячий завтрак</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>⑨8</td></tr> <tr> <td>Бесплатный горячий обед</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>⑨8</td></tr> <tr> <td>Платный горячий обед</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>⑨8</td></tr> <tr> <td>Бесплатный полдник</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>⑨8</td></tr> <tr> <td>Платный полдник</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>⑨8</td></tr> <tr> <td>Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате) дополнительно к организованному к питанию</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>⑨8</td></tr> <tr> <td>Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате), а вместе со всеми детьми организованно не питается</td><td>1</td><td>2</td><td>97</td><td>⑨8</td></tr> <tr> <td>Затрудняюсь ответить</td><td></td><td></td><td>97</td><td>⑨8</td></tr> <tr> <td>Отказ от ответа</td><td></td><td></td><td>97</td><td>⑨8</td></tr> </tbody> </table>		ДА	НЕТ	3/0	Отказ	Бесплатный горячий завтрак	①	2	97	98	Платный горячий завтрак	1	2	97	⑨8	Бесплатный горячий обед	1	2	97	⑨8	Платный горячий обед	1	2	97	⑨8	Бесплатный полдник	1	2	97	⑨8	Платный полдник	1	2	97	⑨8	Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате) дополнительно к организованному к питанию	1	2	97	⑨8	Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате), а вместе со всеми детьми организованно не питается	1	2	97	⑨8	Затрудняюсь ответить			97	⑨8	Отказ от ответа			97	⑨8
	ДА	НЕТ	3/0	Отказ																																																				
Бесплатный горячий завтрак	①	2	97	98																																																				
Платный горячий завтрак	1	2	97	⑨8																																																				
Бесплатный горячий обед	1	2	97	⑨8																																																				
Платный горячий обед	1	2	97	⑨8																																																				
Бесплатный полдник	1	2	97	⑨8																																																				
Платный полдник	1	2	97	⑨8																																																				
Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате) дополнительно к организованному к питанию	1	2	97	⑨8																																																				
Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате), а вместе со всеми детьми организованно не питается	1	2	97	⑨8																																																				
Затрудняюсь ответить			97	⑨8																																																				
Отказ от ответа			97	⑨8																																																				
29.	Где Ваш ребенок обедает?																																																							

		ДА	НЕТ	Затруд- няюсь ответить	Отказ		
1	В школьной столовой	1	②	97	98		
2	Покупает продукцию из школьного буфета	1	②	97	98		
3	Покупает продукцию в вендинговом аппарате	1	②	97	98		
4	Берет еду с собой	1	②	97	98		
5	Дома	①	2	97	98		
6	Не обедает	1	2	97	⑨8		
На вопрос 30 отвечают те, кто обедает в школьной столовой							
30.	Что чаще ест Ваш ребенок на обед в школе? (выберите один вариант ответа)						
	Обед из трех блюд			1			
	Только первые блюда (суп).....			2			
	Только вторые блюда			3			
	Только салат.....			4			
	Первое блюдо + салат.....			5			
	Первое блюдо + салат + напиток....			6			
	Второе блюдо + салат.....			7			
	Второе блюдо + салат + напиток...			8			
	Первое блюдо+второе блюдо			9			
	Другое блюдо			10			
	Затрудняюсь ответить			97			
	Отказ от ответа.....			98			
31.	Полностью ли съедает ребенок порцию завтрака/обеда/полдника в школе? (Ответить на вопрос, если ребенок в школе завтракает, обедает или полдничает) Если нет какого-либо приема пищи – строку оставить незаполненной.						
		ДА	Не всегда	НЕТ	Данный прием пищи отсутствует	Затрудняю сь ответить	Отказ от ответа
	Завтрак	①	2	3	4	97	98
	Обед	1	2	3	4	97	98
	Полдник	1	2	3	4	97	98
32.	Хватает ли Вашему ребенку выданной порции в школьной столовой? (Вопрос задается, если ребенок питается в школьной столовой, см. вопрос 26)						
	ДА.....	①					
	Не всегда.....	2					
	НЕТ.....	3					
	Затрудняюсь ответить	97					
	Отказ от ответа.....	98					
33.	Считает ли Ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками для приема пищи?						
	ДА.....	①					
	НЕТ.....	2					
	Затрудняюсь ответить	97					
	Отказ от ответа.....	98					

34.	Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой?					
	ДА..... ① НЕТ..... 2 Затрудняюсь ответить 97 Отказ от ответа 98					
34 б.	Что не нравится в школьной столовой?					
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	
1	Грязно	1	2	97	98	
2	Много детей и мало места	1	2	97	98	
3	Приходится долго ждать, чтобы получить еду	1	2	97	98	
4	Еда часто бывает остывшей	1	2	97	98	
5	Еда не вкусная	1	2	97	98	
6	Не нравится сервировка столов	1	2	97	98	
7	В столовой часто неприятно пахнет	1	2	97	98	
8	Не хватает времени	1	2	97	98	
9	Не хватает посуды	1	2	97	98	
35.	Если ребенок НЕ ПИТАЕТСЯ в школьной столовой, то ПОЧЕМУ? (Если питается, вопрос пропустить)					
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	
1	Из-за отсутствия столовой в образовательном учреждении.....	1	2	97	98	
2	Из-за плохого качества питания в столовой.	1	2	97	98	
3	Берет еду с собой	1	2	97	98	
4	Дорого.....	1	2	97	98	
5	По состоянию здоровья (требуется специальная диета).....	1	2	97	98	
6	Другие причины.....	1	2	97	98	
7	Указать какие					
36.	Как оплачивается питание (завтрак/обед) ребенка в школе:					
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	
	Питается бесплатно (получает льготу на питание)	①	2	97	98	
	Комбинированная оплата (льгота+доплата родителей)	1	2	97	98	
	Полная оплата питания родителями	1	2	97	98	
37.	Покупает ли Ваш ребенок дополнительно к основному школьному питанию еду школьной столовой/буфете или вендинговом аппарате?					
	Регулярно.....	1				
	Иногда.....	2				
	Не покупает.....	3				

	Буфета в школе нет.....	④
	Вендингового аппарата нет.....	⑤
	Затрудняюсь ответить	97
	Отказ от ответа.....	98

38.	Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в школьной столовой или буфете?		
		ДА	НЕТ
1	Овощные салаты, овощи, готовые к употреблению.....	1	2
2	Первые блюда.....	1	2
3	Гарниры.....	1	2
4	Основные (мясные и рыбные) блюда	1	2
5	Сосиски/сардельки		
6	Каши		
7	Молочные продукты, в том числе напитки.....	1	2
8	Соки фруктовые, фруктово-овощные.....	1	2
9	Сокодержавные напитки с добавлением сахара, в том числе нектары и морсы.....	1	2
10	Выпечные изделия собственного приготовления (пироги, пицца и др.).	1	2
11	Бутерброды	1	2
12	Кондитерские изделия промышленного изготовления	1	2
13	В т.ч. печенье галетное.	1	2
14	- батончики злаковые и фруктово-злаковые.	1	2
15	- зефир, пастила, мармелад	1	2
16	Фрукты.....	1	2
17	Сладкие газированные напитки.....	1	2
18	Вода питьевая бутилированная.....	1	2
39	Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в вендинговом аппарате?		
	Вода питьевая бутилированная.....	ДА	НЕТ
1	Соки, нектары	1	2
2	Кондитерские изделия в упаковке	1	2
3	Молоко	1	2
4	Кисломолочная продукция	1	2
5	Фруктово-злаковые батончики	1	2
6	Иное (указать что)	1	2
40.	Удовлетворяет ли ребенка ассортимент буфетной продукции?		
	Да.....	1	
	Нет.....	2	
	Затрудняюсь ответить	97	
	Отказ от ответа.....	98	
40 б.	Удовлетворяет ли родителей (опекуна) ассортимент буфетной продукции?		
	Да.....	1	
	Нет.....	2	
	Затрудняюсь ответить	97	
	Отказ от ответа.....	98	

41.	Пьет ли ребенок в школе питьевую воду?	
	ДА, ежедневно.....	①
	Редко.....	2
	Не пьет.....	3
	Затрудняюсь ответить	97
	Отказ.....	98
42.	Принимает ли Ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к пище?	
	Да.....	1
	Нет.....	②(переход к 44 вопросу)
	Затрудняюсь ответить	97 (переход к 44 вопросу)
	Отказ от ответа.....	98 (переход к 44 вопросу)
43.	Как часто Ваш ребенок принимает витаминно-минеральные комплексы?	
	Постоянно.....	1
	2-3 раза в полгода курсами.....	2
	1-2 раза в год курсами.....	3
	Принимает не регулярно.....	4
	Затрудняюсь ответить	97
	Отказ.....	98
44.	Оцените уровень физической активности Вашего ребенка (с учетом занятий физической культуры в школе, танцами, в спортивных секциях, активными играми)	
	Посещает спортивные секции с занятиями высокой интенсивности 3 и более раза в неделю	1
	Посещает спортивные секции 2 раза в неделю, ежедневная физическая активность не менее 60 минут.....	2
	Ежедневно не менее 60 минут в день (подвижные игры и др.).....	③
	Менее 60 минут в день ежедневно	4
	Менее 60 минут 2-3 раза в неделю	5
	Спортом не занимается.....	6
	Затрудняюсь ответить.....	97
	Отказ от ответа.....	98

45 Как часто Ваш ребенок дома употребляет следующие группы блюд, продуктов (выбрать один из ответов по каждому пункту):

		Каждый день	3-4 раза в неделю	1 раз в неделю	2-3 раза в месяц	1 раз в месяц	Не употребляет	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
a.	Каши и блюда из зерновых		+						
b.	Макароны		+						
c.	Мясо говядины, свинины и др.				+				
d.	Мясо птицы: курица, индейка и др.						+		
e.	Молоко, кефир, ряженку и др. жидкие молочные продукты		+						
f.	Творог и блюда из него (запеканки, суфле, сырники и др.)						+		
g.	Творожные сырки, сладкие молочные десерты						+		
h.	Рыбу и блюда из рыбы				+				
i.	Овощи (кроме картофеля)		+						
j.	Картофель		+						
k.	Фрукты	+							
l.	Колбасу, сосиски, сардельки		+						
m.	Яйца и блюда из яиц		+						
n.	Продукты фаст-фуда (гамбургеры, пицца, шаверма и др.)					+			
o.	Чипсы, сухарики					+			
p.	Кетчуп						+		
q.	Майонез						+		
r.	Сдобную выпечку и пироги				+				
s.	Торты и пирожные					+			
t.	Шоколад, шоколадные конфеты, батончики (Марс, Твикс и др.)	+							
u.	Карамель, зефир, пастила и др.					+			
v.	Сладкие газированные напитки					+			
w.	Соки фруктовые				+				
x.	Напитки с добавлением сахара (компот, кисель, морс и др.)	+							
y.	Питьевую воду	+							
z.	Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка?	0...1... <u>2</u> ...3...4...5...6...7...8...9...10 (обвести нужную цифру)							
aa.	Досаливает ли ребенок пищу когда ест?	<u>да</u> /нет (подчеркните)							

46. Если ребенок ест вне дома и школы, что он предпочитает приобретать, чтобы перекусить

		Да	Нет	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
1	Фаст-фуд	1	2	97	(98)
2	Чипсы	1	2	97	(98)
3	Шоколад, конфеты	1	2	97	(98)
4	Пирожные	1	2	97	(98)
5	Булочки, пироги	1	2	97	(98)
6	Пряники, печенье	1	2	97	(98)
7	Зефир, мармелад	1	2	97	(98)
8	Мороженое	1	2	97	(98)
9	Соки, нектары	1	2	97	(98)
10	Вода питьевая бутилированная	1	2	97	(98)
11	Сладкие газированные напитки	1	2	97	(98)
	Иное - указать что				

47. Ваша оценка питания ребенка (поставьте галочку в нужной графе)

		В школе	Дома
1	хорошо	✓	✓
2	удовлетворительно		
3	плохо		
4	затрудняюсь ответить		
5	отказ от ответа		

48. Ваши предложения по улучшению организации питания детей в школе

1. разнообразить меню, больше овощей
2. _____

49. Ф.И.О. интервьюера Евсеева Ирка Валерьевна

Подпись ИВ

Дата анкетирования 09.03.2022

Дата внесения информации в базу _____

ФИО, внесшего информацию в базу и подпись _____